Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Desnutrición hospitalaria: magnitud del problema, repercusiones y estrategias de abordaje

El test MNA® aparece descrito como una herramienta de cribado sencilla y efectiva para identificar a personas mayores desnutridas o en riesgo de desnutrición.

TEST MNA	
Pregunta del cribaje o rastreo	**Puntaje**
1. ¿Ha perdido el apetito? ¿Ha comida o menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos 3 meses?	0 = ha comido mucho menos 1 = ha comido menos 2 = ha comido igual
2. Pérdida reciente de peso (en los últimos 3 meses)	0 = pérdida de peso > 3kg 1 = no sabe 2 = pérdida entre 1-3 kg 3 = sin pérdida de peso
3. Movilidad	0 = de la cama al sillón 1 = autonómico en el interior 2 = sale del domicilio
4. ¿Ha tenido una enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los últimos 3 meses?	0 = si 1 = no
5. Problemas neuropsicológicos	0 = demencia o depresión grave 1 = demencia moderada 2 = sin problemas neurológicos
6. Índice de Masa Corporal – IMC – Peso (Kg)/altura $(m)^2$	0 = IMC <19 1 = 19 ≤ IMC < 21 2 = 21 ≤ IMC < 23 3 = IMC ≥ 23

Fuente: Elaboración propia

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

La puntuación se interpreta de la siguiente manera:

PUNTUACIÓN MNA	
Normonutrido	12-14
Riesgo de malnutrición	8-11
Malnutrición	0-7

Fuente: Elaboración propia.